

## つくばさくら保育園



おやこヨガの石山先生が産休にはいり、おやこヨガはしばしお休みです。  
そこで、  
先生の産休があけるまで、保育士たちと一緒に、おやこで遊びながら体を動かす体操などしてみませんか？  
ちょっとした体を動かす運動のほか、楽しい手遊びや、画用紙などを用いた簡単な制作など計画をしています。

当日予約OK!  
暇つぶし参加OK!  
どうぞ、お気軽な気持ちでご連絡ください。  
お待ちしております。

申し込み先  
**029-846-2356**  
つくばさくら保育園  
つくば市谷田部2417-1

### 令和8年度予定表

5月26日(火)	6月23日(火)	7月28日(火)
8月25日(火)	9月休み	10月27日(火)

※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。



- ・動きやすい普段着など自由です
- ・大きめのバスタオルやヨガマットなど、床の上に敷くものをご用意ください
- ・他 飲み物など

