ほけんだより　10月号

令和8年10月1日
つくばさくら保育園
看護師　川田



尿検査
10月8日(木)

尿は提出日の**朝の尿**を採取
9時30分までに提出



気持ちよい秋晴れの下、子どもたちは運動会に向けて一生懸命練習をしています。
しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり眠る。
規則正しい生活リズムの中で、寒さに向かう体力をつけていきましょう!!

9月の欠席者情報

手足口病:3名
インフルエンザ:1名
RSウイルス:1名
突発性発疹:1名
中耳炎:1名

その他
発熱、咳、腹痛、頭痛、下痢、風邪症状、たんこぶによる欠席がありました。

パピーナに健康記録が登録されることについて

平素より当保育園に対し、多大なるご理解、ご協力をいただき、深く感謝申し上げます。
また、当園の登降園システム「パピーナ」利用のご協力についても、誠にありがとうございます。
10月より、身体の記録、内科健診、歯科検診、尿検査の結果を紙のお手紙ではなく、パピーナアプリにてお知らせすることになりました。
結果の通知がお届き次第、保護者の皆様にはご確認していただき「承認」ボタンを押していただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。
何かご不明な点がございましたら、その旨を職員へお伝えください。何卒よろしくお願い申し上げます。



インフルエンザ予防接種が始まります



10月から、各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まります。
今年は例年に比べて流行時期が早まっていますが、インフルエンザは12～4月ごろに流行し、1月末～3月上旬に流行のピークを迎えます。
十分な抗体ができるまでには2回目接種から2週間以上かかりますので、1回目接種は遅くとも11月上旬までにすませましょう。

生後6か月から

インフルエンザワクチンは、インフルエンザを完全に予防することはできませんが、肺炎や脳症などの重症化を予防します。ワクチンは生後6か月から接種できます。発病すると重症化しやすい子ども、妊婦、お年寄りは、特に接種を受けることがすすめられています。

2回接種

日本では、生後6か月～12歳までの子どもは、2回接種が原則です。子どもは、2回接種のほうが抗体の量が増えるからです。インフルエンザワクチンでは、1回目と2回目の接種間隔は、4週間程度あけるのが望ましいとされています。流行の前に2回目の接種が終えられるようにしましょう。



家族みんなで!

重症化しやすい乳幼児をインフルエンザから守るためには、家族みんなのワクチン接種に加え、大人たちも手洗いやせきエチケットを徹底すること、流行の時期は、人が多く集まる場所に行かないようにすることなどが大切です。