

## おやこヨガからお知らせ

親子ヨガ講師の石山ひとみです。

私事ではありますがこの度、5月に出産を控え、それにもない令和8年度4月からの親子ヨガをお休みさせていただきますこととなりました。

楽しみに来て下さる方々にはご迷惑おかけして申し訳ありませんが、産後の体調と相談しながら、秋頃にはまた皆さまと親子ヨガが出来ればと考えております。

その間は、保育士の先生方が引き継ぎ継続して下さいます。  
親子ヨガから、親子ふれあい体操という内容で提供していきますのでどうぞよろしく申し上げます。

ご挨拶が遅くなりましたがまた参加して下さる皆さまとお会いできる日を楽しみにしております。

親子ヨガ講師 石山ひとみ