

5月 給食献立表 (アレルギー:卵)

以上児

令和8年												以上児	
日	曜	朝おやつ	昼	夕おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	栄養量					卵
1	金	牛乳	わかめご飯　こいのぼりハンバーグ キャベツとツナのサラダ お麩のすまし汁　フルーツ缶	●こいのぼりどら焼き(カスタード) [卵] 麦茶	牛乳・ハンバーグ・ツナ	米・ごま・麩 ●[卵]どら焼	スイートコーン・キャベツ・もやし・きゅうり 人参・玉葱・ほうれん草 フルーツカクテル・みかん缶詰	1244kcal 食塩相当量(g)	474	1.4	●		
2	土	ばかうけ	●チャーハン [卵] 中華スープ	●パウムクーヘン [卵]	焼き豚 ●[卵]卵	ばかうけ・米・油・砂糖 ●[卵]バウムクーヘン	玉葱・白ねぎ・人参・菊・ほうれん草	1244kcal 食塩相当量(g)	474	1.4	●		
7	木	牛乳	ごはん　●肉じゃがコロッケ [卵] ●さつま芋サラダ [卵] 豆腐の味噌汁　りんご缶	マッシュマロサンド 麦茶	牛乳・豆腐・刻み揚げ・味噌 ●[卵]ハム	米・油・さつまいも マッシュマロ・クラッカー ●[卵]肉じゃがコロッケ　●[卵]マヨネーズ	きゅうり・人参・ほうれん草・白ねぎ りんご缶	1244kcal 食塩相当量(g)	565	1.5	●		
8	金	牛乳	ごはん　八宝菜 春雨サラダ　●かき玉スープ [卵] オレンジ	シュガートースト 麦茶	牛乳・豚肉・なると ●[卵]卵	米・砂糖・油・はるさめ・ごま油・片栗粉 食パン・バター	白菜・玉葱・人参・しいたけ・もやし きゅうり・チンゲン菜・白ねぎ・オレンジ	1244kcal 食塩相当量(g)	585	1.4	●		
9	土	ぼたぼた焼	●ナポリタン [卵] コンソメスープ	●ドーナツ [卵]	●[卵]ハム　●[卵]ベーコン	ぼたぼた焼・ナポリタン・スパゲティ・油 砂糖 ●[卵]ドーナツ	玉葱・緑ピーマン・わかめ	1244kcal 食塩相当量(g)	536	1.7	●		
11	月	牛乳	ごはん　鯖のおろし煮 納豆和え　豚汁 黄桃缶	●パウンドケーキ [卵] 麦茶	牛乳・さば 納豆・かつお節・豚肉・豆腐・味噌 ●[卵]卵	米・砂糖・ホットケーキミックス・油	大根・もやし・ほうれん草・人参・きゅうり ごぼう・白ねぎ・黄桃缶	1244kcal 食塩相当量(g)	618	1.6	●		
12	火	牛乳	ごはん　鶏肉のマーマレード焼き ●マカロニサラダ [卵] コンソメスープ　りんご	お麩スナック 麦茶	牛乳・鶏肉 ●[卵]ハム	米・マーマレードジャム・砂糖 マカロニ・じゃがいも・麩・バター ●[卵]マヨネーズ	キャベツ・きゅうり・人参・スイートコーン 玉葱・チンゲン菜・りんご	1244kcal 食塩相当量(g)	569	1.1	●		
13	水	牛乳	肉野菜うどん(みそ味) 竹輪焼うどん ●ブロッコリーのマヨネーズ和え [卵] オレンジ	わかめおにぎり 麦茶	牛乳・豚肉・刻み揚げ・味噌 焼竹輪 ●[卵]ハム	うどん・天ぷら粉・油・米 ●[卵]マヨネーズ	玉葱・ほうれん草・白菜・白ねぎ・人参 青粉・ブロッコリー・スイートコーン・オレンジ	1244kcal 食塩相当量(g)	552	1.9	●		
14	木	牛乳	ごはん　●親子煮 [卵] ツナサラダ　すまし汁 パイン缶	ジャムサンド 麦茶	牛乳・鶏肉・ツナ ●[卵]卵	米・砂糖・ごま・麩・食パン・いちごジャム	玉葱・キャベツ・人参 きゅうり・ほうれん草・白ねぎ バタavia缶詰	1244kcal 食塩相当量(g)	517	1.8	●		
15	金	牛乳	ピクニック弁当　鶏のから揚げ ●厚焼き卵 [卵] ●チャーマンポテト [卵] ブロッコリーのおかか和え　バナナ りんごジュース	サッポロポテト 麦茶	牛乳・鮭フレーク・鶏肉・糸かつお節 ●[卵]厚焼き玉子　●[卵]ベーコン	米・ごま・片栗粉・油・砂糖・じゃがいも カボチャ味噌汁	人参・玉葱・ブロッコリー・バナナ りんご飲料	1244kcal 食塩相当量(g)	634	1.5		●	
16	土	ソフトサラダ	豚南蛮うどん フルーツ缶	●チョコイスクッキー [卵]	豚肉	ソフトサラダ　せんべい・うどん ●[卵]チョコイスクッキー	玉葱・人参・しいたけ・ほうれん草 白ねぎ・フルーツカクテル・みかん缶詰	1244kcal 食塩相当量(g)	369	1.3	●		
18	月	牛乳	ごはん　たらこのきのこあんかけ 豆腐の五目煮　じゃがいも味噌汁 りんご缶	ホットケーキ 麦茶	牛乳・たら 豚肉・豆腐・味噌	米・片栗粉・砂糖・ごま油・じゃがいも ホットケーキミックス・バター メープルシロップ	しいたけ・しめじ・まいたけ・白菜 チンゲン菜・玉葱・人参・ほうれん草 白ねぎ・りんご缶	1244kcal 食塩相当量(g)	563	1.7			
19	火	牛乳	ごはん　豚肉の生姜炒め わかめサラダ　豆腐のすまし汁 オレンジ	お好み焼き風ポテト 麦茶	牛乳・豚肉・ツナ・豆腐・かつお節	米・片栗粉・ごま・じゃがいも	玉葱・しょうが・わかめ・もやし・きゅうり 人参・小松菜・白ねぎ・オレンジ キャベツ・青粉	1244kcal 食塩相当量(g)	537	1.7			
20	水	牛乳	ごはん　鶏肉のごまみそ焼き ●シルバーサラダ [卵]　すまし汁 バナナ	手作りちんすこう 麦茶	牛乳・鶏肉・味噌 ●[卵]ハム	米・砂糖・ごま・はるさめ・麩・小麦粉・油 ●[卵]マヨネーズ	キャベツ・きゅうり・人参・玉葱 ほうれん草・バナナ	1244kcal 食塩相当量(g)	600	1.6	●		
21	木	牛乳	ごはん　マーボーなす もやしのナムル　ワカメスープ りんご	プリン 麦茶	牛乳・豚肉・味噌・とりささみ・豆腐	米・砂糖・片栗粉・ごま油・ごま プリンMixU	なす・玉葱 白ねぎ・しいたけ・もやし・ほうれん草 人参・わかめ・りんご	1244kcal 食塩相当量(g)	566	1.5			
22	金	牛乳	●ハムポテトサンドイッチ [卵] ポークビーンズ　コンソメスープ ぶどうゼリー	●ロールケーキ [卵] カルピス	牛乳・豚肉・大豆・ホップ ●[卵]ハム	食パン・じゃがいも・砂糖・カブ・ゼリーの素 ●[卵]ロールケーキ ●[卵]マヨネーズ	玉葱・トマト 人参・もやし・キャベツ	1244kcal 食塩相当量(g)	673	2	●		
23	土	ぼたぼた焼	●チキンライス [卵] コンソメスープ	●カスタードケーキ [卵]	鶏肉・エダムチーズ ●[卵]卵	ぼたぼた焼・米・ラード・砂糖・油 ●[卵]カスタードケーキ	玉葱・人参・グリーンピース・ほうれん草	1244kcal 食塩相当量(g)	506	1.6	●		
25	月	牛乳	ごはん　白身魚フライ ●納豆サラダ [卵]　里芋の味噌汁 パイン缶	あんバターサンド 麦茶	牛乳・たら 納豆・味噌・あんこ	米・小麦粉・油・さといも・食パン バター ●[卵]マヨネーズ	もやし・ほうれん草・人参・小松菜 白ねぎ・バタavia缶詰	1244kcal 食塩相当量(g)	535	1.7	●		
26	火	牛乳	ごはん　ポークチャップ ほうれん草とツナのサラダ コーンスープ　りんご	のり塩ポテト 麦茶	牛乳・豚肉・ツナ	米・砂糖・ごま・フライドポテト・油	玉葱・ほうれん草・もやし・人参 スイートコーン・りんご・青粉	1244kcal 食塩相当量(g)	613	1.8			
27	水	牛乳	きつねうどん　とり天 ●ポテトサラダ [卵]　バナナ	おかかおにぎり 麦茶	牛乳・きつね・蒸しかまぼこ 油揚げ・鶏肉・糸かつお節 ●[卵]ハム	うどん・片栗粉・じゃがいも・米 ●[卵]マヨネーズ	玉葱・人参・ほうれん草・しいたけ きゅうり・バナナ	1244kcal 食塩相当量(g)	595	1.7	●		
28	木	牛乳	カレーライス　●南瓜サラダ [卵] わかめと豆腐のスープ　オレンジ	カラフルゼリー 麦茶	牛乳・豚肉・豆腐 ●[卵]ハム	米・じゃがいも・油・カブ・ゼリーの素 ●[卵]マヨネーズ	玉葱・人参・南瓜・きゅうり・わかめ 白ねぎ・オレンジ	1244kcal 食塩相当量(g)	589	1.6	●		
29	金	牛乳	ごはん　●チキン南蛮 [卵] ひじき炒め煮　お麩のすまし汁 黄桃缶	源氏バイ 麦茶	牛乳・鶏肉・刻み揚げ	米・片栗粉・油・砂糖・麩・源氏バイ	ひじき・しいたけ・人参・いんげん ほうれん草・玉葱 黄桃缶	1244kcal 食塩相当量(g)	546	1.4	●		
30	土	ソフトサラダ	焼きそば 中華スープ	●ムーンライト [卵]	豚肉	ソフトサラダ　せんべい・焼きそば・油 ●[卵]ムーンライト	もやし・キャベツ・人参・青粉・玉葱 ほうれん草	1244kcal 食塩相当量(g)	511	1.6	●		

([卵]:79kcal・食品 ●:特定原材料)

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆								
エネルギー	たんぱく質	脂　質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
553 kcal	21.1 g	19.0 g	165 mg	2.6 mg	183 μg	0.35 mg	0.36 mg	29 mg

日付		品名	乳または乳を原材料に 使用するもの	変更後
5月1日	給食	該当なし		
5月1日	夕おやつ	こいのぼりどら焼き	卵	手作りホットケーキ
5月7日	給食	肉じゃがコロッケ	卵	卵不使用のコロッケ
5月7日	給食	さつま芋サラダ	ハム	卵不使用のハム
5月7日	給食	さつま芋サラダ	マヨネーズ	卵不使用のマヨネーズ
5月7日	夕おやつ	該当なし		
5月8日	給食	かき玉スープ	卵	除去
5月8日	夕おやつ	該当なし		
5月11日	給食	該当なし		
5月11日	夕おやつ	パウンドケーキ	卵	除去
5月12日	給食	マカロニサラダ	ハム	卵不使用のハム
5月12日	給食	マカロニサラダ	マヨネーズ	卵不使用のマヨネーズ
5月12日	夕おやつ	該当なし		
5月13日	給食	ブロッコリーのマヨネーズ和え	ハム	卵不使用のハム
5月13日	給食	ブロッコリーのマヨネーズ和え	マヨネーズ	卵不使用のマヨネーズ
5月13日	夕おやつ	該当なし		
5月14日	給食	親子煮	卵	除去
5月14日	夕おやつ	該当なし		
5月15日	給食	厚焼き玉子	卵	さつま芋の甘煮
5月15日	給食	ジャーマンポテト	ベーコン	卵不使用のベーコン
5月15日	夕おやつ	該当なし		
5月18日	給食	該当なし		
5月18日	夕おやつ	該当なし		
5月19日	給食	該当なし		
5月19日	夕おやつ	該当なし		
5月20日	給食	シルバーサラダ	ハム	卵不使用のハム
5月20日	給食	シルバーサラダ	マヨネーズ	卵不使用のマヨネーズ
5月20日	夕おやつ	該当なし		
5月21日	給食	該当なし		
5月21日	夕おやつ	該当なし		
5月22日	給食	ハムサンドイッチ	ハム	卵不使用のハム
5月22日	給食	ハムサンドイッチ	マヨネーズ	卵不使用のマヨネーズ
5月22日	夕おやつ	ロールケーキ	卵	手作りケーキ
5月25日	給食	納豆サラダ	マヨネーズ	卵不使用のマヨネーズ
5月25日	夕おやつ	該当なし		
5月26日	給食	ジャーマンポテト	ベーコン	卵不使用のベーコン
5月26日	夕おやつ	該当なし		
5月27日	給食	ポテトサラダ	ハム	卵不使用のハム
5月27日	給食	ポテトサラダ	マヨネーズ	卵不使用のマヨネーズ
5月27日	夕おやつ	該当なし		
5月28日	給食	南瓜サラダ	ハム	卵不使用のハム
5月28日	給食	南瓜サラダ	マヨネーズ	卵不使用のマヨネーズ
5月28日	夕おやつ	該当なし		
5月29日	給食	チキン南蛮	タルタルソース	卵不使用のマヨネーズ
5月29日	夕おやつ	該当なし		